

4

Kasvit ovat liittolaisiamme
ilmastonmuutoksen hillinnässä

5

Enna Pursiainen
on uusi kolumnisti

8

Ylös Jerusalemiin
-pääsiäisvaellus uudistuu

Nurmijärven Seurakuntaviesti

1 | 21.1.2026



Perheneuvoja
Lauri Anttilan parhaat
vinkit uudelle vuodelle

2



PÄÄKIRJOITUS

ILKKA KOIVISTO ▼ PÄÄTOIMITTAJA

Yhtä turvallinen kuin turvallisin

VIIMEISEN PARIN VUODEN aikana on yleistynyt käsite ”turvallisempi tila”. Käsitteen ovat ottaneet käyttöön niin Suomen evankelis-luterilainen kuin ortodoksinen kirkko.

Ennen puhuttiin turvallisesta tilasta, nyt siis turvallisemmasta. Vanha käsite joutui romukoppaan, kun tajuttiin, että täydellistä turvallisuutta ei voi taata. Muutos on käytännössä vain nimessä: turvallisesta tuli turvallisempi.

Mutta ei uusi käsitteäkään ole täysin onnistunut: Turvallisempi kuin mikä? Oma äidinkielen opettajani ei olisi tätä hyväksynyt. Komparatiivi vaatii aina vastinparin. Ehkä seuraava versio onkin sitten ”turvallisin tila”. Silloin jokainen tila voi olla ”yhtä turvallinen kuin turvallisin”.

TURVALLISEMPI TILA ei saa kuitenkaan jäädä pelkäksi hokemaksi. Turvallisemmassa tilassa jokaisella tulisi olla mahdollisuus ilmaista itseään ilman pelkoa, että joku loukkaa,



Ei-olettaminen on mahdotonta

loukkaantuu tai uhriutuu. Sujuva yhteiselämä vaatii omien asenteiden ja ajatusten jatkuvaa ja kriittistä tarkastelua kaikilta osapuolilta.

Yksi turvallisemman tilan keskeisistä – ja samalla oudoimmista – säännöistä on, että kenestäkään ei saa olettaa mitään: ei oletuksia henkilön arvoista, taustoista, terveydentilasta tai kansallisuudesta. Eikä ainakaan sukupuolesta.

PSYKOLOGIASTA kuitenkin tiedetään, että tällainen ei-olettaminen on mahdotonta. Se, että ihminen on vuosituhsien aikana selvinnyt hengissä, perustuu nimenomaan kykyyn tehdä oletuksia. Kannattaako kiertää kaukaa vai kutsua kotiin? Ihminen tekee erilaisia oletuksia hyvinkin pienten vihjeiden, kuten kehon asennon ja kasvon ilmeiden perusteella. Jos lakkaa olettamasta, menettää toimintakykynsä, pahimmassa tapauksessa henkensä.

Ja toisaalta: kun olettaa oikein, voi löytyä jopa elämänkumppani.

Myös Jumala olettaa meistä kaikenlaista. Hän todennäköisesti olettaa, että emme varmasti muista ulkoa kaikkia turvallisemman tilan sääntöjä. Ehkä siksi hän antoi meille vain yhden ohjeen: rakastakaa toisianne.

Turvallista uutta vuotta 2026! ◀

KANNEN KUVA ▲ JANI LAUKKANEN

Elämän meriä ja perheitten arkea purjehtien

”Purjeveneessä yhdistyy ennakkoinnin, ongelmanratkaisun ja läsnäolon vuorottelu. Samaa tarvitaan parisuhteessa”, vertaa johtava perheneuvoja Lauri Anttila, 61. Hänen mielestään kirkko tekee perheneuvonnalla valtavan tärkeää, joskin näkymätöntä työtä lasten hyväksi.

TEKSTI: SEPPÖ LAAKSO ▼ KUVAT: JANI LAUKKANEN

Voihan sitä kutsua viidenkymppin kriisiksi. Anttilan perheessä oli edessä tyhjän pesän aika kolmen pojan jälkeen ja kaksin jääminen vaimon kanssa. Takana oli 17 vuotta perheneuvojana Vantaalla, ikämääränsä vuosia 50+, ja mielesä kysymys: mitä tekisin työelämän loppuajan?

Anttila haki ja valittiin vuonna 2017 Nurmijärven johtavaksi perheneuvojaksi. Työn kehittäminen, työhyvinvointi ja erilaiset yhteistyökuviot inspiroivat häntä asiakastyön lisäksi. ”Niihin pystyy johtavana vaikuttamaan enemmän”, hän sanoo. Samaan saumaan perheeseen tuli purjevene.

Farmasia ei ollut minun juttuni

”Olen helsinkiläinen, Lautasaassa syntynyt, mutta vanhemmat ovat Keski-Suomesta lähtöisin. Juureni ovat siellä”, Anttila taustoittaa. Ekonomi-työterveyshoitajavanhempien ja kahden lapsen muodostaman perheen kuopuksena hän sai ensimmäisen mallin parisuhteen kommunikaatiosta.

”Minulla oli hyvät vanhemmat, jotka olivat luonteeltaan tosi erilaisia. Heidän keskusteluaan seurattessa opin, että asia voi olla niin tai näin. Yhtä totuutta asiaan oli harvoin, vaikka edesmenneen isäni mielestä olikin. ”Siinä missä isä sanoi tiukasti, äiti oli hetken hiljaa ja lähti kierrelen lähestymään asiaa ja tuomaan toista näkökulmaa. ”Pitää olla lupa kyseenalaistaa asioita”, Anttila sanoo.

Nuorena hän haaveili alasta, jossa tehdä jotain hyvää tai fiksua, kuten lääkkeiden kehittämistä, mikä vei opiskelemaan farmasiaa. ”Emme sopineet yhteen mil-

ligrammojen miljoonasosien ja tippojen halkomisen kanssa”, hän kuvaa yhteentörmäystä, johon opinnot lopahtivat. ”Kaveri vinkkasi siihen aikaan perustetusta Leijonamieli-yhdistyksestä, joka satsasi opiskelijoiden mielenterveyteen. Siellä sain ensikosketuksen keskusteluapuun.”

Perheterapian tiellä

Lauri Anttilan polku Nurmijärvelle on ollut polveileva. Työ nuorisotalolla antoi kimmokkeen lähteä opiskelemaan alaa Tampereen yliopistoon. Se taas johdatti lastensuojelun pariin Vantaan perhekuntoutuskeskukseen. ”Lähdin 1990-luvun lopulla opiskelemaan perheterapiaa ja sillä tiellä yhä olen”, Anttila sanoo ja kertoo aloittaneensa perheasiain neuvottelukeskussa Vantaalla vuonna 2000.

”Lasten äänen kuuleminen ja heidän tilanteensa pohtiminen on edelleen tärkeä osa työtäni”, hän alleviivaa. ”Tässä työssä pääsee auttamaan ihmisiä. Kun vanhemmat voivat paremmin, sillä on suora yhteys siihen, miten lapset voivat perheessä. Kun on vähemmän riitaa ja ahdistusta, lasten voimavarat vapautuvat lapsena olemiseen.”

Anttilan mukaan tunnekuorma huonossa parisuhteessa on niin valtava, että sillä on isot yhteiskunnalliset merkitykset, niin taloudelliset, henkiset kuin hengelliset. Nurmijärvellä on hyvät mahdollisuudet päästä melko nopeasti vastaanotolle selvittämään parisuhteen ja perheen kriisitilannetta. Aikojen kysyntä muodostaa jonoa vain pari kertaa vuodessa.

”Tiimissä ratkomme jonopaineita ja poimimme siitä ensin ne, joiden kriisi on pahimmillaan. Muuten ajan saa melko nopealla aikataululla, tosin päivän viimeiset ajat ovat jatkuvasti loppu”, Anttila sanoo.

Nurmijärven seurakuntaviesti

Julkaisija: Nurmijärven seurakunta
Päätoimittaja: Ilkka Koivisto. Toimitussihteeri Timo Hormio
Jakelu: Kaikkiin nurmijärveläisiin talouksiin, n. 17 000 kpl
Seuraava lehti ilmestyy 18.2.2026
Ulkoasu: Timo Saarinen / www.pelagus.fi. Paino: Punamusta
ISSN 1457-795X (painettu), ISSN 2736-9110 (verkkojulkaisu)

NURMIJÄRVEN SEURAKUNTA SUOMEN EV.LUT. KIRKKO

Seurakuntatoimisto:

Nurmijärven seurakuntakeskus,
Kirstaantie 5–7, ma–pe klo
9–12. Puhelin 09 8789 9670.
nurmijarven.virasto@evl.fi

Hautaustoimi:

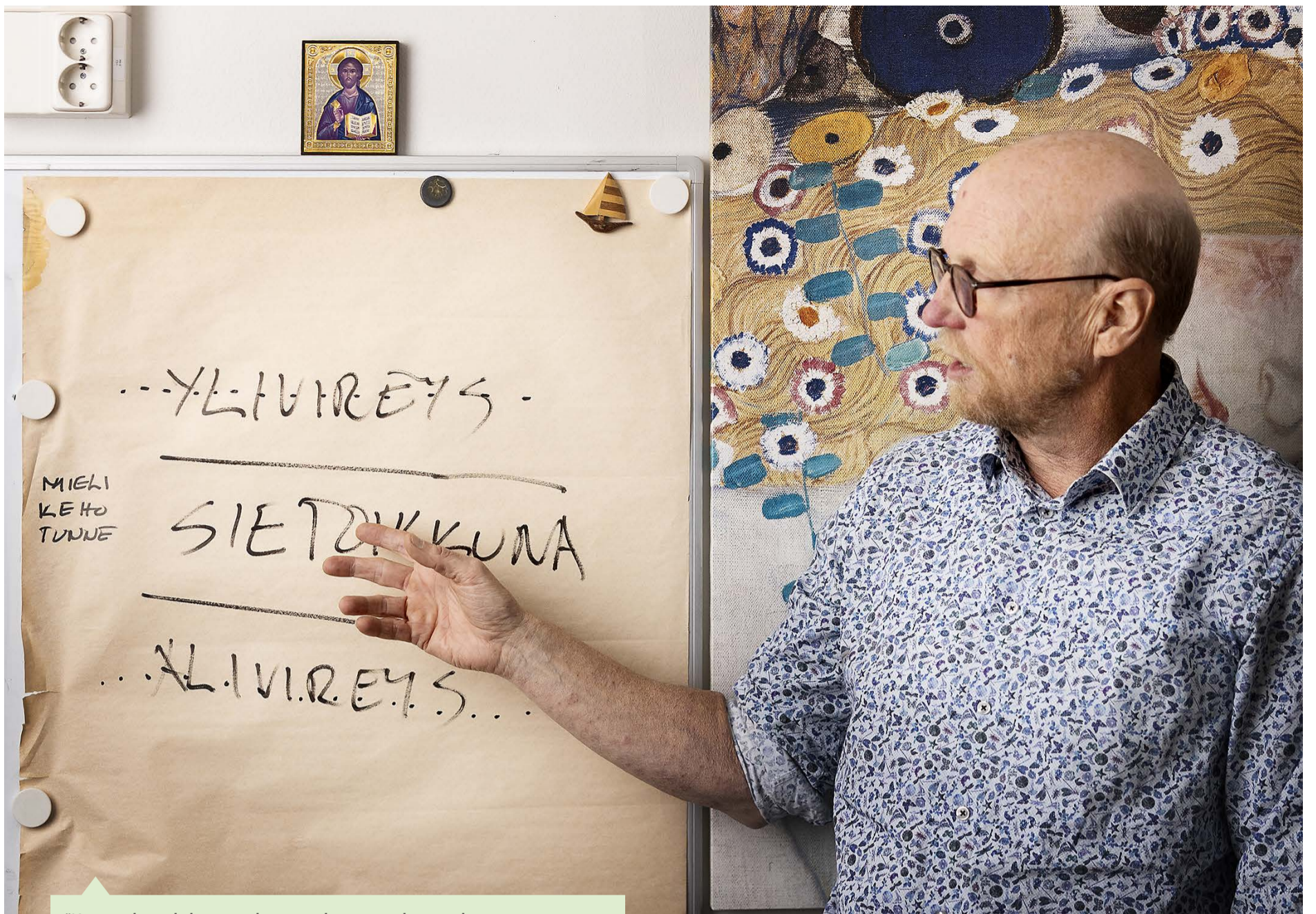
Kirstaantie 5–7, ma–pe klo
9–12. puhelin 044 422 0503.
hautaustoimi.nurmijarvi@evl.fi

Virkatodistustilaukset ja avioliiton esteiden tutkinta:

Vantaan aluekeskusrekisteri,
ma–pe klo 9–12.
Puhelin 09 830 6345.
vantaa.keskusrekisteri@evl.fi

Työntekijöiden yhteystiedot:

www.nurmijarvenseurakunta.fi/
yhteystiedot



"Kun riitely ja ahdistus perheessä vähenevät, aikuiset jaksavat paremmin työssään ja lapsen vanhempina," johtava perheneuvoja Lauri Anttila sanoo.

Merialueita haltuun

Onko työ koskaan kyllästyttänyt niin, että tekee mieli vaihtaa alaa? Sen Anttila kiistää ja kertoo päinvastaista. "On tullut kyselyjä, lähtisinkö joko yksityiselle sektorille tai muihin terapiayhteisöihin töihin. Kirkollisessa yhteisössä on kuitenkin paljon sellaista, mitä ei muissa työyhteisössä ole. Olen viihtynyt täällä tosi hyvin," Anttila sanoo, ja muistuttaa olennaisesta: "Omasta hyvinvoinnista ja työssä jaksamisesta täytyy pitää huolta."

Ja nyt tullaan siihen, mihin purjevenettä tarvitaan. "Vuosi vuodelta levittäydymme kesäaikaan yhä pidemmälle, Ruotsin rannikko kohti, Viroa on jo otettu haltuun. On paljon paikkoja ja saaria, jotka houkuttelevat. Purjeveneessä jokainen päivä on totaalisen uusi", Anttila kuvaa ja listaa lisää virkistymisen keinojaan. "Liikunta, metsään meneminen, purjevene vanntien (maston tukivaijerien) öljyminen, sohvalla makoilu ja rauhallinen hyggeily eli kotoilu."

"Lapsenlapsia ei vielä ole. On ristiriitaista, kun toisaalta toivon niitä kovasti ja samalla olen huolissani maapallon tulevaisuudesta ja siitä, kauanko täällä säilyy riittävän hyvät elinolosuhteet. Toisaalta tulevaisuudessa tarvitaan fiksuja päättäjiä", Anttila pohtii.

Unelmia ja toiveita uudelle vuodelle

Kysymys unelmista saa Anttilan hiljaiseksi. Isoja unelmia ovat rauha Ukrainaan ja Gazaan, ja että ylipäättään sodat loppuisivat. "Toivon, että yhteiskunnallinen tilanne paranisi, sillä perheet ovat tosi kovilla sairauksien, taloustilanteen ja työpaineiden vuoksi. Siihen soisin helpotusta sekä rauhaa, rakkautta ja armollisuutta."

Anttila kohdistaa toiveensa ja uuden vuoden vinkkinsä myös nurmijärveläisperheille. "Että vanhemmilla olisi malttia pysähtyä kuuntelemaan lastensa ja toistensa kuulumisia. Ja opeteltaisiin

”
Perheet ovat tosi kovilla sairauksien, taloustilanteen ja työpaineiden vuoksi.

kertomaan niitä, sillä se ei ole aina helppoa, vaan vaatii harjoittelua. Kun lapset näkevät, että vanhemmat tekevät niin, he oppivat siitä."

Myös lähipiirilleen hänellä on toiveita. "Koripalloilijana toivon, että nivelet pysyvät kunnossa – ja terveyttä olisi riittävästi." Läheisilleen Anttila toivoo, että stressin tullen pysytään sietoikkunassa, ettei kovasti mennä ylivireyden puolelle. "Lisäksi toivon onnellisuutta ja rauhaa, sen huomaamista, jos asiat ovat hyvin."

Anttila kertoo, että yhdellä pojista on aika paha ADHD, jonka kanssa on joutunut taistelemaan, mutta nyt on päästy melko hyvään vaiheeseen. "Poika on hyväntuulinen, vaikka on monenlaisia vaikeuksia".

Tulkoon vielä loppukevennyksen syväisten teemojen jälkeen. "Jos minusta ei olisi tullut perheterapeuttia, niin – siiteeraan nuorinta poikaani, jonka ensimmäinen toiveammatti oli turisti – istuisin kahvilassa ja katselisin ihmisiä." ◀

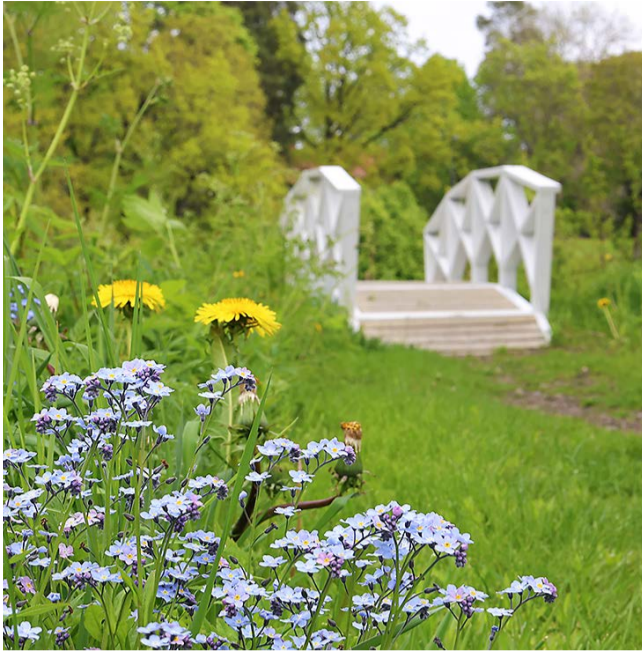
"Jokaiselle, joka juo tästä kaivosta, tulee uudelleen jano.
Minun antamani vesi taas sammuttaa janon ikuisiksi ajoiksi siltä, joka sitä juo."

Johanneksen evankeliumi 4: 13–14

Rukous

Auta meitä ottamaan antamasi lahjat käyttöön. Opeta iloitsemaan iloitsevien kanssa ja rohkaisemaan niitä, jotka ovat uupuneita ja toivottomia.

KIRKKOKÄSIKIRJA



KUVA: ILKKA KOIVISTO

Kolme ekotekoa palkittiin

Nurmijärven seurakunnan vuoden 2025 Ekoteko-tunnustus on myönnetty kolmelle seurakunnassa toteutetulle hankkeelle. Tunnustusta saivat Lasten ilmastopuisto Kirkonkylässä (puisto- ja hautaustoimi), kierrätyksen ja paperin käytön vähentämisen edistäminen lapsi- ja perhetyössä (lastenohjaaja Eeva Aro) sekä vaellusriippikoulu (nuorisotyönohjaaja Tiina Ahonen).

Perustelujen mukaan Lasten ilmastopuisto on ekoteko, koska se ylläpitää luonnon monimuotoisuutta sinne istutettujen puiden ja pensaiden avulla. Samalla se tarjoaa lapsille elämyksellisen tavan oppia luonnon merkityksestä ja ilmastotyöstä arjessa.

Kierrätyksen ja paperin käytön vähentämisen edistäminen palkittiin muun muassa siksi, että toiminta osoittaa lastenohjaajien sitoutumista kierrätykseen sekä työ- että vapaa-ajalla.

Vaellusriiparin nähtiin olleen luontokasvatuksen ytimessä koko leirin ajan aivan ensimmäisistä ennakkotapaamisista alkaen.

Tunnustuksista päätti ympäristötyöryhmän ehdotuksesta kirkkoherra **Ari Tuhkanen**. Vuosittain jaetaan yksi tai useampi Ekoteko-huomionosoitus. Muistaminen liittyy seurakunnalle myönnettyyn Kirkon ympäristödiplomiin. Seurakunnan tavoitteena on olla hiilineutraali vuoteen 2030 mennessä.



KUVA: ILKKA KOIVISTO

Saija Pakarinen eläkkeelle

Hautaustoimen toimistosihteeriksi Saija Pakarinen jää eläkkeelle 1.5.2026. Viimeinen työpäivä on helmikuun alussa.

Saija Pakarinen aloitti työt Nurmijärven seurakunnan taloustoimistossa vuonna 1986 ja siirtyi hautaustoimeen vuonna 2012.

”Täällä on ollut mukava ja helppo olla, joten mihin sitä hyvää työtä olisi vaihtanut!”, Saija naurahtaa. Työura seurakunnassa kesti liki neljäkymmentä vuotta. ”Sen tiedän, että työkavereita tulee kyllä ikävä”, Saija toteaa.

Eläkepäivien suunnitelmia Saija sanoo tekevänsä fiiliksen mukaan. Aikaa perheelle ja lapsenlapsille jää jatkossa enemmän. ”Mukavaa on myös se, että jatkossa pääsee ulos liikkumaan myös päiväsaikaan.”

Planetaarinen hyvinvointi

– toivon juuret mullassa ja metsissä

Ilmastomuutosta ei pidä nähdä vain luonnontieteellisenä ilmiönä – sen hillintä on yhteinen rukous koko luomakunnan puolesta. Planetaarisen hyvinvoinnin edistäminen auttaa meitä näkemään maailman, jossa kaikki elollinen on yhteydessä toisiinsa. Se ei rajoitu ihmisten terveyteen tai talouden kestävyys, vaan ulottuu maaperän syvyksiin, merten uumeniin, puiden latvoihin ja ilmakehän virtauksiin. Ihmisten hyvinvointi ja ympäristön tila ovat riippuvuussuhteessa toisiinsa.

Planetaarinen hyvinvointi muistuttaa meitä siitä, että Jumalan luomistyö ei ole vain menneisyyden ihme, vaan jatkuva prosessi, johon meillä on vastuu osallistua. Luomakunta on pyhä, koska se on Jumalan rakkauden heijastus.

Kaupunkiympäristössä tämä yhteys voi tuntua etäiseltä. Kiireen keskellä luonto näyttyy usein vain koristeena. Mutta juuri ihmisten arjen keskellä, planetaarisen hyvinvoinnin juuret voivat versoa uudelleen. Maaperä on yksi suurimmista hiilivaroista. Kun se voi hyvin, se varastoi hiiltä, ylläpitää elämää ja tukee kasvien kasvua. Mutta rakentaminen ja maankäytön muutokset uhkaavat tätä hiljaista ekosysteemiä.

VIHERALUEIDEN YLLÄPIDOLLA voidaan vaalia maaperän terveyttä. Se ei ole vain ekologinen teko, vaan myös palvelus luomakunnalle. ”*Herra Jumala otti ihmisen ja asetti hänet Eedenin puutarhaan viljelemään ja varjelemaan sitä*” (1. Moos. 2:15). Jokainen kompostikasa, jokainen istutettu puu, on rukous tulevien sukupolvien puolesta, hiljainen kiitos ja toivon teko.

Yksi konkreettinen tapa edistää planetaarista hyvinvointia kaupungeissa on mikrometsien perustaminen. Nämä tiiviit, monilajiset metsäalueet voidaan istuttaa pienillekin tonteille, ja ne kasvavat nopeasti.

Mikrometsät lisäävät latvuspeittoa, tuovat kerroksellisuutta ja palauttavat luonnon monimuotoisuutta kaupunkien rakenteisiin. Ne sitovat hiiltä, viilentävät ympäristöä ja tarjoavat elinympäristön monille lajeille. Vaikka ne ovat pieniä, niiden vaikutus on suuri: ne voivat muuttaa kaupunkien mikroilmastoa ja tarjota ihmisille tilan hiljentymiseen ja yhteyden kokemiseen luomakunnan kanssa. Jokainen juurtuva taimi on

lupaus siitä, että elämä voi versoa uudelleen – kuin muistutus siitä, että ”*Herran on maa ja kaikki, mitä siinä on*” (Ps. 24:1).

Kun metsät hengittävät, ne vapauttavat ilmakehään orgaanisia yhdisteitä, jotka vaikuttavat pilvien muodostumiseen ja paikalliseen ilmastoon. Tämä niin sanottu aerosolivaikutus voi tasapainottaa sään ääri-ilmiöitä ja viilentää kaupunkeja. Kun metsiä kaadetaan tai korvataan yksilajisilla istutuksilla, tämä hengitys hiljenee. Planetaarisen hyvinvoinnin edistäminen tarkoittaa myös metsien monimuotoisuuden vaalimista – ei vain maaseudulla, vaan myös kaupungeissa. Tätä hiljaista hengitystä pitäisi enemmän puolustaa, muistuttaa sen pyhyydestä ja kutsua ihmisiä metsien äärelle kuulemaan, miten luomakunta yhä kuiskaa Luojansa nimeä.

EKOLOGINEN KRIISI tuo mukanaan kuolemaa: lajien katoamista, ekosysteemien romahtamista, maisemien muuttumista. Kuolema ei ole pelkästään biologinen tapahtuma, vaan myös kulttuurinen ja hengellinen ilmiö. Kuolemantutkijat puhuvat nykyajasta tanatoseenina – kuoleman aikakautena, jossa ihmisen toimet sitovat niin ihmiset kuin muutkin elävät olennot kuoleman verkostoihin.

Planetaarinen kuolema ei ole vain yksittäisten lajien katoamista, vaan monien ekosysteemien haavoittumista. Se herättää meissä surua ja joskus myös lamaannusta. Mutta kristillinen toivo ei pääty kuolemaan. Toivo syntyy siitä, että Jumala ei ole hylännyt luomakuntaansa. Planetaarisen hyvinvointi ei ole vain säilyttämistä – se on uudelleenrakentamista. Se kutsuu meitä toimimaan luomakunnan puolesta.

Planetaarisen hyvinvoinnin edistäminen ei ole vain tekoja – se vaatii uutta asennetta, rukousta ja jatkuvaa kääntymystä. Se on halua elää sovussa luomakunnan kanssa, tunnustaa oma paikkamme osana suurempaa kokonaisuutta.

Voimme ajatella, että ihmisen aiheuttama ilmastomuutos on seurausta siitä, että olemme astuneet ulos siitä tehtävästä, jonka Jumala meille antoi: viljellä ja varjella luomakuntaa. Kun luonto kärsii, se ei ole vain ekologinen kriisi – se on myös hengellinen särö. Synti ei ole vain yksilön teko, vaan myös yhteisöllinen vieraantuminen Jumalan tahdosta.



KUVA HEIDI TASKINEN

Planetaarisen hyvinvoinnin edistämisessä puiden istuttamisella on erityisen tärkeä rooli. Milla Saarenpää istutti puun Pappilan pellolle vuonna 2024.

ILMASTONMUUTOKSEN HILLINNÄSSÄ kasvit ovat liittolaisiamme. Ne sitovat hiilidioksidia, puhdistavat ilmaa ja ylläpitävät elämää. Jotta ne voivat tehdä tämän, meidän on pidettävä huolta siitä, että kasvuolosuhteet ovat kunnossa. Kun luonto kukoistaa, se ylistää Luojaansa – ja mitä vehreämpi maa on, sitä enemmän Jumala puhuu meille sen kautta. Luonto on kuin elävä kirja, jonka sivuilla Jumalan viisaus ja rakkaus tulevat näkyväksi. Jos annamme sen tuhoutua, me etäännyimme Jumalan äänestä.

Maankäytön muutoksia tapahtuu jatkuvasti, ja puustoa joudutaan poistamaan. Siksi planetaarisen hyvinvoinnin edistämisessä puiden istuttamisella on erityisen tärkeä rooli – varsinkin niille paikoille, joista ne on joskus poistettu. Jokainen uusi taimi on kuin rukous, joka palauttaa yhteyden Luojaamme. Planetaarinen hyvinvointi ei ole vain osa ilmastonmuutoksen ratkaisua, se voi olla sen avain.

Planetaarinen hyvinvointi ei ole kaukainen utopia. Se alkaa siitä, että katsomme jalkojemme juureen, ympärillemme ja toisiimme – ja näemme Jumalan luomistyön, joka odottaa meitä hoitajikseen uudella tavalla. ◀

TEIJA MARJAMÄKI
puistopäällikkö

Diakoniatyön sydämellinen

KIITOS

kaikille yrityksille, yhteisöille ja yksityishenkilöille saamistamme lahjoituksista sekä joulupuukeräykseen osallistumisesta.

T. Nurmijärven seurakunnan diakoniatyö



KOLUMNI

ENNA PURSIAINEN

Kirjoittaja on kirkkovaltuutettu ja luokanopettajaopiskelija, joka nauttii luonnossa liikkumisesta ja laskettelusta.

Kotiseurakunta kulkee repussa mukana, mutta kuka avaisi uuden oven?

MIKÄ MERKITYS kotiseurakunnalla on sinulle? Minulle, erityisesti rippikoulun jälkeen, seurakunnasta muodostui paikka, jossa sain kasvaa ja olla juuri se kuka olen. Se on ollut kasvualusta etenkin rohkeudelle, ja olenkin saanut kokeilla seurakunnassamme monenlaisia rooleja.

Seurakunta on merkinnyt minulle ennen kaikkea yhteisöllisyyttä ja tunnetta siitä, että minusta välitetään. Se on ollut paikka, jossa olen kulkenut polkuja löytääkseni itselleni tärkeiden asioiden ääreen ja oppinut tuntemaan itseäni paremmin.

VIIME KESÄNÄ elämäni kääntyi uudelle sivulle, kun sain opiskelupaikan toiselta paikkakunnalta. Muuttolaatikoiden keskellä ajattelin, että voisin muutetuani tutustua seurakunnan toimintaan. Arki on kuitenkin vienyt mennessään. Olen myös huomannut, että kynnyks astua uuden seurakunnan toimintaan on korkeampi kuin kuvittelin.

Olen pohtinut paljon sitä, miten kynnyks osallistua voisi madaltua tai parhaassa tapauksessa poistua kokonaan? Osallistumisen esteenä voi olla esimerkiksi epävarmuus. Missä tilaisuus on? Mitä siellä tapahtuu? Keitä siellä on vastassa?

Selkeä viestiminen on tärkeää, sillä kasvat ja nimet voivat helpottaa kynnyksen ylittämistä. Tärkeintä on kuitenkin se, mitä oven sisäpuolella tapahtuu. Olen monesti ihailnut, miten välittäviä ja toiset huomioivia ihmisiä seurakunnassamme on.

KOTISEURAKUNNASSA tutut jutut tuntuvat turvallisilta, mutta jokainen meistä voi olla joskus se uusi tulija. Kenen kynnyksistä sinä voisit tänään madaltaa?

Seurakunta ei ole vain kirkko ja seinät sen ympärillä, vaan muodostuu ennen kaikkea meistä ihmisistä. Kun yhdessä teemme ympäristöstä ja ilmiympäristä sellaisen, johon jokainen voi tulla, ja jossa jokainen uskaltaa olla oma itsensä, kynnykset alkavat madaltua ja uudet ovet ovat kevyempiä avata. ◀



Hernerokkaa ja laskiaispullia lähetyksen hyväksi

Nurmijärven seurakuntakeskuksella herkutellaan tiistaina 17.2. hernerokalla ja laskiaispullilla. Laskiaisherkkuja myydään lähetyksen hyväksi.

Esimerkiksi annos hernerokkaa, leipä ja levite, ruokajuoma sekä laskiaispullakahvit maksavat yhteensä 8 €. Jos haluat ostaa keittoa kotiin vietäväksi, ota oma astia mukaan. Hernerokkaa myydään kotiin hintaan 6 euroa litra, maksimi kaksi litraa henkilöä kohti.

Voit myös tilata hernerokkaa etukäteen. Etukäteistilaus viimeistään 4.2.: puh. 044 422 0546 tai saija.lohikoski@evl.fi

Hernerokkaa ja laskiaispullia ti 17.2. klo 11, Nurmijärven seurakuntakeskus, Kirstaantie 5–7.



Lähetyksiltä Pappilassa

Torstaina 5.2. Nurmijärven Pappilassa vietetään lähetyksiltä. Illan vieraaksi saapuu lähettimme Heli Vuohelainen Suomen Lähetysseurasta. Heli työskentelee Suomesta käsin viestinnän asiantuntijana Lähi-idässä, Pakistanissa sekä Länsi-Afrikassa.

Tilaisuus alkaa kahvitarjoilulla. Vapaaehtoinen maksu Helin työn tukemiseen.

Lähetyksiltä 5.2. klo 18, Pappila, Pappilantie 3.

Uskon sävyt -sarja jatkuu

Suosittu seurakuntailtojen sarja Uskon sävyt jatkuu Klaukkalan kirkolla. Sarjassa otetaan selvää, miten yhteinen usko ilmenee eri kristillisten järjestöjen ajattelussa.

Keskiviikkona 28.1. aiheena on herännäisyys eli körttiläisyys. Vierailijaksi saapuu **Katariina Airas** Herättäjä-Yhdistyksestä. Airas toimii Herättäjä-Yhdistyksen opiskelijaj- ja musiikkityöstä vastaavana työntekijänä sekä yhdistyksen ylioppilasasuntoloiden johtajana.

Uskon sävyt ke 28.1. klo 18, Klaukkalan kirkko, Yltilantie 6.

Kirkonkylä



Nurmijärven kirkko

Aleksis Kiven tie 5

Messu sunnuntaisin klo 10. Tarkemmat tiedot seurakunnan verkkosivuilla:

www.nurmijarvenseurakunta.fi

Rauhanyhdistyksen seurat su 25.1. klo 18.

Urkukonsertti: Tomi Satomaa su 8.2. klo 18.

Kuusela

Malakiaksentie 5

Ilta-perhekerho ti 3.2., 10.2. klo 17–19.30.

Perhepäivä la 14.2. klo 10–14. Yhdessäoloa ja puuhaa koko perheelle.

Nuorisotila Pratikka

Pratikankuja 3

Nuortenilta pe 23.1., 30.1., 6.2. klo 18–21.

Pappila

Pappilantie 3

Lähetyksiltä to 5.2. klo 18. Ks. erillinen menovinkki.

Kaverikerho ma 9.2. klo 17. Kehitysvammaisten nuorten aikuisten ja aikuisten oma kerho.

Seurakuntakeskus

Kirstaantie 5–7

Diakoniaruokailu maanantaisin klo 12–13.

Keittolounas 2 €, alle 4-vuotiaat maksutta.

Paikalla diakoniatyöntekijä ja vertaisohjaaja.

Hävikileipäjakelu. Lapsiperheille ruokailu klo 11.15 alkaen.

Miesten raamattupiiri torstaisin klo 18.30.

Päivähetki pe 30.1. klo 13. Nurmijärven Kristilliset eläkeläiset.

Hidas virsimaraton pe 6.2. klo 13

Hyvän sanan ilta su 8.2. klo 15. Tarjoilua, lastenhoito.

Näkövammaisten kerho to 12.2. klo 13.

Vieraana kuulonäkövammaisten kuntoutusohjaaja Niina Hänninen (HUS).

Hernerokkaa ja laskiaispullia ti 17.2. klo 11. Ks. erillinen menovinkki.

Ystävyyden Kammari

Kuokkalantie 2

Kohtaamispaikka keskiviikkoisin klo 13–17.

Keskustelua kahvikupin äärellä. Vetäjinä Jouni ja Tommi.

Runopysäkki pe 23.1., 6.2. klo 13. Luetaan ja opetellaan lausumaan runoja.

Lähetyksen käsityöt maanantaisin klo 10–14.

Avoin kohtaamispaikka ti 27.1., 3.2., 10.2. klo 10–12. Ohjelmahetki klo 10.30.

Rukouspiiri ti 27.1., 10.2. klo 19. Ohjaajana Riitta Patjas.

Naisten keskustelu- ja raamattupiiri pe 30.1., 13.2. klo 18.

Muistikahvila ti 3.2. klo 13.30–15.

Klaukkala



Klaukkalan kirkko

Yltilantie 6

Messu sunnuntaisin klo 12. Iltamessu su 15.2. klo 18. Tarkemmat tiedot seurakunnan verkkosivuilta: www.nurmijarvenseurakunta.fi

Diakoniaruokailu Klaken keidas keskiviikkoisin klo 12. Keittolounas 2 €, alle 4-vuotiaat maksutta. Paikalla diakoniatyöntekijä ja vertaisohjaaja. Hävikileipäjakelu.

Varhaisnuorten peli-ilta keskiviikkoisin klo 16–18.30. 1.–6.-luokkalaisten.

Iskelmälauluilta ke 21.1. klo 18. Ikivihreitä iskelmiä ja iloa Troppo-yhtyeen säestyksellä.

Nuortenilta to 22.1. 29.1., 12.2. klo 17–20.

Sateenkaareva nuortenilta pe 23.1. klo 17–20. Nuortenilta, jossa jokainen saa olla oma itsensä.

Olotupa ma 26.1., 2.2., 9.2., 16.2. klo 12–14.

Kohtaamispaikka.

Perheiden peli- ja leikki-ilta ma 26.1., 2.2., 9.2. klo 17–19.30.

Lähetyspiiri ke 28.1., 11.2. klo 13.

Sydänrukous-ryhmä ke 28.1., 11.2. klo 17.30.

Uskon sävyt ke 28.1. klo 18. Yhteinen usko eri kristillisten järjestöjen ajattelussa. Vierailijana Katariina Airas Herättäjä-Yhdistyksestä.

Raamattumeditaatio to 5.2. klo 18.

Amandan aamukahvit la 7.2. klo 10. Vieraana lääkäri ja perheterapeutti Sirkku Suontausta-Kylänpää.

Siioninvirsiseurat su 15.2. klo 15. Yhteistyössä Herättäjä-Yhdistys.

Iltamessu su 15.2. klo 18.

Päivämusiikki ma 16.2. klo 12.

anna äänesi kuulua

seurakuntavaalit
Nurmijärvellä 15.11.2026



Rajamäki



Rajamäen kirkko

Patruunantie 7

Messu sunnuntaisin klo 10. Tarkemmat tiedot seurakunnan verkkosivuilla:

www.nurmijarvenseurakunta.fi

Lähetyspiiri ke 21.1. klo 14. Etäyhteydellä mukana Viron lähetit Kirsi ja Rami Haaponiemi.

Lähetyspiiri ke 18.2. klo 14. Etäyhteydellä mukana uusi lähettimme Samuel Reinaru Virosta.

Rukouspiiri torstaisin klo 18.

Tuhkakeskiviikon messu ke 18.2. klo 19.

Paastonaika alkaa.

Raamattupiiri pe 30.1., 13.2. klo 18.

Artturi-sali

Patruunantie 1

Diakoniaruokailu perjantaisin klo 11–12.

Keittolounas 2 €, alle 4-vuotiaat maksutta.

Paikalla diakoniatyöntekijä ja vertaisohjaaja.

Hävikkiruokajakelu ma ja ke klo 9, pe klo 11.30. Yhteistyössä Rajamäen kyläyhdistys, SPR Rajamäen osasto sekä K-Supermarket Lähde ja S-market Rajamäki.

Kohtaamispaikka maanantaisin klo 10–12.

Keskustelua, kahvittelemista, ohjelmatuokio.

Lisätietoja: diakoni Johanna Tontti

puh. 050 560 9847.

Ylistyksen ja rukouksen ilta pe 23.1. 6.2. klo 18. Iltatee, yhteistä rukousta, ylistyslauluja, puheenvuoroja, rukouspalvelua, lastenhoito.

Nuorisotila Nurkka

Patruunantie 1

Nuortenilta ke 21.1., 4.2. klo 17–20.

Varkka-iltapäivä to 22.1., 29.1., 12.2. klo 15–18.30. Pelailua, hengailua ja pientä purtavaa 1–6-luokkalaisille.

Saapaskahvila pe 23.1., 6.2. klo 18. Paikalla Saappaan vapaaehtoisia juuri sinua varten.

Röykän Toimela

Männikönaukiontie 4

Röykän eläkeläiset torstaisin klo 10–11.30.

Sääksin leirikeskus

Sääksjärventie 144

Perheiden ulkoilupäivä la 24.1. klo 10–14.

Koko perheen yhteinen ulkoilutapahtuma.

Iltatulet perheille ti 3.2. klo 17–20. Tervetuloa tunnelmallisen iltanuotion äärelle! Säänmukainen vaatetus.



Kouluttaudu vapaaehtoistoimintaan Nurmijärvellä

Innoostaako vapaaehtoistoiminta sinua? Vapaaehtoistoiminnan koulutus järjestetään 3.2.–17.3. Nurmijärven seurakuntakeskuksella.

Koulutus sopii kaikille vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille. Kurssilla saa tietoa vapaaehtoistoiminnan eri tehtävistä, kuullaan kokemuksia, tutustutaan toiminnan perusteisiin sekä opitaan vuorovaikutustaitoja. Kokoukset ovat tiistai- ja torstai-iltoina.

Koulutuksen toteuttavat yhteistyössä Nurmijärven seurakunta ja kunta, Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue, Nurmijärven Opisto sekä useat eri järjestöt.

Ilmoittautumiset pe 23.1. mennessä:

www.nurmijarvenopisto.fi tai puh. 040 936 0080.

Vapaaehtoistoiminnan koulutus 3.2.–17.3., Nurmijärven seurakuntakeskus, Kirstaantie 5–7.

Lisätietoja: Mari Hämäläinen, puh.

044 422 0524 tai mari.hamalainen@evl.fi

Perheutiset 30.11.2025–4.1.2026

Kastetut

- Anton Juhani Antensteiner
- Lotta Aino Tellervo Gieschler
- Lukas Ben Christian Haimi
- Maisa Nelli Emilia Heinonen
- Vella Vadelma Josefina Herranen
- Silvia Elisabet Hintsala
- Milo Oliver Christian Hintzell
- Aarne Väinö Johannes Hyväri
- Valtteri Onni Viljami Koskinen
- Albert Ensio Kosunen
- Liam Aukusti Kuitula
- Neo Sisu Mikael Kuokkanen
- Siiri Orvokki Lavonen
- Albus Eemil Majuri
- Elias Vilho Henrik Niemelä
- Eemi Henrik Ojala
- Aava Leona Oksanen
- Eevi Marjut Rantanen
- Sami Aleks Rinkinen
- Evelin Elsa Aurora Rönkkö
- Eelis Aadiel Johannes Vallenius
- Alva Elena Virpi

Avioliittoon vihitty

- Niko Kristian Lindfors ja Jemina Sanna Maria Fabritius

Hautaan siunatut

- Kirkonkylästä Maija Maria Elisabet Ripatti 100 vuotta
- Kirkonkylästä Pirkko Irmeli Miettinen 93 vuotta
- Kirkonkylästä Irja Annikki Huovinen 92 vuotta
- Kirkonkylästä Armi Hytönen 92 vuotta
- Sastamalasta Aili Marjatta Kuusisto 91 vuotta
- Klaukkalasta Raila Marja-Liisa Pulli 88 vuotta
- Kirkonkylästä Eeva Annikki Pöyhönen 88 vuotta
- Röykästä Jorma Aarne Kullervo Tuomaala 88 vuotta
- Klaukkalasta Raimo Kalevi Vesanto 88 vuotta
- Kirkonkylästä Terttu Marjatta Yli-Paavola 86 vuotta
- Rajamäestä Seppo Sakari Hovi 84 vuotta
- Klaukkalasta Toini Inkeri Mononen 84 vuotta
- Kirkonkylästä Aune Irene Pakarinen 84 vuotta
- Espoosta Reetta-Liisa Vähäsarja 84 vuotta
- Rajamäestä Orvokki Lilja Astrid Laatikainen 83 vuotta
- Lepsämästä Veli Pauli Juhani Hiltunen 82 vuotta
- Rajamäestä Riitta Kyllikki Kallonen 81 vuotta

- Rajamäestä Inka Kristiina Mannila 80 vuotta
- Lepsämästä Jaakko Rauno Vihtori Laitinen 78 vuotta
- Tammelasta Riitta Marjatta Vuorio 78 vuotta
- Kirkonkylästä Seppo Sakari Kaira 77 vuotta
- Rajamäestä Aino Maria Myntti 77 vuotta
- Röykästä Pentti Tapio Järvinen 76 vuotta
- Klaukkalasta Hilka Kyllikki Louhio 76 vuotta
- Klaukkalasta Kauko Juhani Rouhiainen 74 vuotta
- Kirkonkylästä Merja Anneli Viitanen 73 vuotta
- Röykästä Esa Pauli Antero Rahunen 70 vuotta
- Klaukkalasta Sirkku Marianne Lingman 69 vuotta
- Vantaalta Nina Maria Saarikivi 60 vuotta
- Klaukkalasta Lars-Eerik Lindelöf 58 vuotta
- Röykästä Sari Katriina Hertell 57 vuotta
- Lepsämästä Liisa Tuulikki Tamminen 54 vuotta
- Kotkasta Pasi Juhani Salli 44 vuotta
- Klaukkalasta Inka Amanda Peltokorpi 7 kuukautta



Kuoleman kuppilassa saa puhua kuolemasta

Torstaina 29.1. klo 17 järjestetään Kuoleman kuppila-keskustelutilaisuus klaukkalalaisessa A.R.M.A.S shop & cafe'ssa.

Kuoleman kuppila on tila vapaamuotoiselle ja kunnioittavalle keskustelulle. Se ei siis ole sururyhmä. Keskustelua mahdollistamassa vapaaehtoisia ja seurakunnan työntekijä.

Lisätietoja: pastori Anne Ijäs, puh. 040 845 6461.

Kuoleman kuppila to 29.1. klo 17, A.R.M.A.S shop & cafe, Klaukkalantie 59



Vuoden 2024 pääsiäisvaelluksella ehtoollisen asettamisesta yläsalissa kertoivat Riitta Leskelä (vas.) ja Mirkka Hella.

Pääsiäisvaellus Ylös Jerusalemiin uudistuu

Nurmijärven seurakuntakeskus muuttuu pääsiäisenä muinaiseksi Jerusalemiiksi, kun tiloissa järjestetään Ylös Jerusalemiin -pääsiäisvaellus. Tänä vuonna tapahtuma toteutetaan uudistettuna ja esteettömänä.

Pääsiäisvaelluksella katsoja voi oppaan johdolla kokea pääsiäisen tapahtumat silminnäköiden kertomana. Roolihenkilöt kertovat Jeesuksen tiestä kiirastorstain aterialta, pitkäperjantain kärsimyksen kautta pääsiäisaamun iloon. Käsikirjoitus pohjautuu Raamatun teksteihin.

”Tänä vuonna pyrimme aiempaa parempaan saavutettavuuteen”, kertoo pääsiäisvaellusta koordinoiva Anne-Maria Ahlstedt. ”Toisin sanoen reitti rakennetaan niin, että sen varrella on mahdollisimman vähän liikuntaesteitä.”

Kaikki tapahtumat sijoitetaan nyt seurakuntakeskuksen alakertaan, mikä helpottaa kulkemista. Ratkaisusta seuraa jonkin verran muutoksia käsikirjoitukseen.

YLÖS JERUSALEMIIN -vaellus toteutetaan yhdessä nurmijärveläisten, seurakunnan luottamushenkilöiden ja työntekijöiden kanssa. Väkeä tarvitaan noin 120 henkilöä. Erilaisia tehtäviä on paljon, kaikille halukkaalle löytyy tekemistä. Apuun voi tulla muutamaksi tunniksi tai pidemmäksi aikaa.

”Pääsiäisvaelluksen toteuttaminen on iloista yhdessä tekemistä”, hymyilee Anne-Maria.

Rooleissa ei tarvitse osata näytellä, jokainen roolihenkilö kertoo tapahtumista oman persoonansa kautta. Jokainen löytää oman näkökulmansa pääsiäisen tapahtumiin. Oletpa sitten ensikertalainen tai jo useaan kertaan mukana ollut, tule rohkeasti mukaan ja ilmoittaudu. Jokaiselle sovitaan aika henkilöohjaukselle. Ks. yhteystiedot alla.



Kaksi vuotta sitten sadanpäämiehen roolissa nähtiin johtava nuorisotyönhojaaja Timo Liimatta.

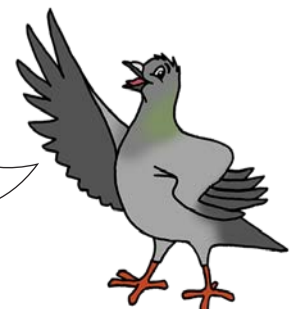
ESITYKSET ALKAVAT palmusunnuntaina 29. maaliskuuta klo 11.30–18 jatkuen hiljaisella viikolla ma–ke iltaisin klo 17–20, torstaina klo 16–18.30 sekä lauantai-iltana klo 18–21.30. Viimeinen kierros lähtee aina puoli tuntia ennen sulkemista. Kierros kestää noin kolmekymmentä minuuttia.

Kaikki ovat tervetulleita pääsiäisvaelluksen näytöksiin. Tapahtuma on maksuton. Ryhmät voivat varata aikoja myös aamu- ja iltapäivälle.

Tapahtumaan liittyy myös basaari, joka on kahvila ja puoti, jossa myydään herkkuja, käsitöitä ja myyjäis tuotteita. Basaari on auki palmusunnuntaina sekä muina päivinä iltanäytösten aikana. ◀

Lisätietoa ja ilmoittautuminen vapaaehtoiseksi: Anne-Maria Ahlstedt, puh. 050 467 2488 tai anne-maria.ahlstedt@evl.fi

Ilmoittaudu vapaaehtoiseksi!



PISAROITA PARISUHTEESTA

ELINA MÄENPÄÄ ▼ PERHENEUVOJA

Voinko rakastaa toista?

VOINKO RAKASTAA toista silloin, kun hän ei ole jaksava, terve, iloinen, kaunis, varakas, menestyvä vaan kun hän on onneton, jaksamaton, voimaton, köyhä, apea, sairas, menettänyt työnsä, tittelinsä ja asemansa, ulkonäkönsä, lihaksensa, kimmoisuuksensa, hiuksensa, ehkä muistinsakin.

Mitä toisessa ihmisessä pohjimmiltaan rakastan?

RAKKAUDEN korkeassa veisussa (1.Kor 13) lausutaan, ettei rakkaus etsi omaa etuaan. Mitä on oikeastaan aito ja kypsä rakkaus? Se ei voi olla ulkoisten riippuvuuksien varassa. Perheneuvojen vinkeissä parisuhdetta etsiville (Suhde klinikalla -julkaisu 2019) on kehoitettu valitsemaan ihminen, jota voit kestää sairaana, rikkinaisenä, heikkona tai vanhana ja jonka arvelet kestävänsä sinua sellaisena. Tätä kannattaa pohtia, ja jotain olennaista voi löytyä siitä, miten jatkaisit lausetta: ”Olen kiitollinen sinulle siitä, että...”

KYPSÄ RAKKAUS ilmenee muun muassa siten, että hyväksymme toinen toistemme haavoittuvuutta ja tarvitsevuutta tai edes siedämme niitä. Samoin hyväksymme myös tulevaisuuteen liittyvää arvaamattomuutta. Kypsässä rakkaudessa on myös sopivanlaista huolenpitoa ja kykyä ottaa toiselta huolenpitoa vastaan. Sopivanlaisella huolenpidolla tarkoitan sitä, ettei sitä tehdä liikaa eikä omien voimavarojen kustannuksella.

Oma jaksaminen kannattaa turvata, sillä taito huolehtia omasta hyvinvoinnista on kuormittavassa tilanteessa erityisen tärkeää. Ymmärrettävästi esimerkiksi kumppanin sairaus voi väsyttää. Sekä sairastunut että hänen puolisonsa kaipaavat hyväksyntää ja ymmärrystä. Joskus sairastunut voi sulkeutua eikä halua puhua tilanteesta, vaikka huolet ja murheet olisi hyvä tulla jaetuiksi parisuhteen tunneyhteyden kannalta. Samoin kannattaa jakaa mietteitä siitä, miten löydetään tilaa myös iloa tuottaville asioille. Apua keskusteluun on tarvittaessa saatavilla perheneuvonnasta.

INHIMILLISTÄ JA ARMOLLISTA alkanutta vuotta kaikille! ◀